

HAIR LOSS CONTROL CLINIC



DIETA PENTRU UN PĂR SĂNĂTOS

William C. Blatter și **Dr. Michael Fuhrman**

tricologist, CEO HLCC®

doctor de familie, certificat cu
accent special în tratamentele de
caderea părului cu laser și
dermatologie cosmetică





Organismul nostru este mult mai deștept decât credem. Corpul nostru știe că părul este mai puțin important din punct de vedere al sănătății așadar, când organismul nu are substanțe nutritive, proteine, vitamine și minerale părul este ultimul care primește hrană. Din punct de vedere emoțional însă este cu totul altă poveste.

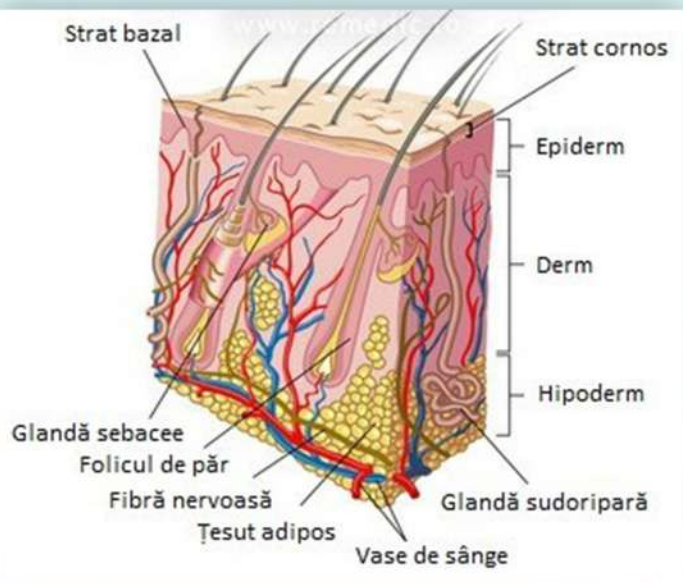
Putem dezvolta subiectul astfel: Corpul nostru știe că pentru a trăi are nevoie de inimă și de creier mai mult decât de păr, de aceea dieta, stresul, bolile sau alți factori cântăresc atât de mult în procesul căderii părului. Acesta are nevoie de o dieta echilibrată și nutritivă pentru a fi sănătos.

Avem nevoie, de asemenea, de multă apă pentru a ne hidrata organismul și a ne menține sănătatea și strălucirea părului. Fructele, legumele și cerealele aduc aportul necesar de fibre, care la fel sunt benefice pentru organism și păr. Produsele din soia conțin fit-estrogeni (adică estrogeni din plante) și sunt deopotrivă foarte benefice.

Un plan de alimentație echilibrat include:

- 1. Fructe și legume care conțin antioxidanți**
 - 2. Cereale integrale care conțin minerale**
 - 3. Nuci și semințe care conțin minerale și vitamine**
 - 4. Proteina fără grăsime care conține fier**
- * Părul este alcătuit din proteine așadar, proteinele fără grăsimi sunt foarte importante.**

Reducerea cantității de grăsime este importantă deoarece în organism aceasta se descompune în mai multe părți, printre care și testosteron (prezent atât în hormonii masculini cât și cei feminini uneori). Testosteronul se descompune în DHT(1) , cauza majoră a pierderii părului atât la femei cât și la bărbați. Astfel, cu cât mai multe alimente cu grăsimi mâncați, cu atât crește cantitatea mare de DHT să se atașeze de receptorii de la capătul foliculilor(2) de păr , de unde crește părul. DHT-ul atașat la receptorii androgeni face că părul să se deterioreze și să cadă.



Fumatul și alcoolul joacă, de asemenea, un rol major, lucru care afectează părul, așa încât, cu cât fumați și beți mai puțin, cu atât

(1) DHT sau Dihidrotestosteronul – substanță organică, care participă sau rezultă din reacțiile metabolismului biologic. Este un activ al hormonului testosteron, prezent în organismul masculin cât și cel feminin. 95% din cazurile de cădere a părului sunt provocate de această substanță. –

(2) Foliculul de păr – Spațiul în care este implantată rădăcina firului de păr. Are forma unui săculeț și este conectat la vasele sangvine ce îl alimentează cu nutrienți.

Uneori, urmând un mod activ de viață și o alimentație sănătoasă, podoaba capilară poate suferi schimbări majore problema fiind la nivelul schimbului de nutrienți în foliculul părului. Hair Loss Control Clinic propune soluția care ține sub control cantitatea de DHT și stopează procesul de cădere a părului.

Specialiștii recomandă să ne hrănim cât mai bine, să adăugăm la dieta zilnică multi-vitamine precum și un produs care ajută părul, cum ar fi HLCC Scripts Complete. Acesta stopează procesul de cădere a părului și ține sub control cantitatea de DHT.

HLCC Scripts Complete™

HLCC® Scripts Complete este un supliment pe bază de plante 3 în 1 cu 8 ingrediente potrivite pentru combaterea DHT pentru a ajuta la combaterea DHT, care poate afecta negativ foliculii de păr și sănătatea generală a părului. Această formulă unică include, de asemenea, hrănirea completă de care are nevoie părul dvs. pentru a prospera optim și un concentrat natural (MGC) dovedit sigur și eficient atât pentru bărbați, cât și pentru femei de toate etniile.

Ce face acest supliment de plante 3 în 1 unic?

- 8 ingrediente de luptă DHT
- Nutrițional complet pentru păr
- MGC™ (Complexul marin)

Pentru cei cu alergii la crustacee sau cei care sunt intoleranți la zinc, vă recomandăm AA Plus.

